

S rtir

BOUGEZ • DÉCOUVREZ • CRÉEZ

AUTOMNE 2026 • VOLUME 16 • N° 3



Politique familiale



La Prairie

Inscrivez-vous dès le 25 août, 13 h

DÉTAILS ET
MODALITÉS
D'INSCRIPTION
À LA PAGE 22

Session :
14 septembre au 6 décembre

Relâche: 12 octobre

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire



500, rue Saint-Laurent
La Prairie (Québec) J5R 5X2



450 444-6700



loisirs@laprairie.ca

Consultez les horaires en ligne au
laprairie.ca/nous-joindre



L'intégration des personnes handicapées aux loisirs, une richesse collective

Votre Ville souhaite favoriser la participation de tous aux activités de loisir. Avec la Carte accompagnement loisir (CAL), les personnes ayant un handicap n'ont pas à payer pour l'entrée de la personne qui les accompagne à leurs différents cours et activités.

Cette carte est également valide dans quelque 1 450 lieux touristiques, culturels et de loisir partenaires partout au Québec, notamment à La Prairie.

Pour faire une demande, rendez-vous au carteloisir.ca. Une preuve d'admissibilité ainsi qu'une photo seront exigées afin de compléter votre inscription.



PCF



Imprimé sur Sustana EnviroSatin^{MC}, 140M texte. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées de Sustana et est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactes^{MC} et certifié FSC®.

Votre magazine **Sortir**

CONCEPTION ET RÉDACTION

Service des communications



INFORMATION

Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire

TIRAGE

13 850 exemplaires

LIVRAISON

Août 2026

DISTRIBUTION

Postes Canada,
toutes les adresses de la ville

MENTION DE SOURCE

Avec la collaboration de Mélanie Olmstead
et de picaboo photographie

PROCHAINE PARUTION

Décembre 2026

Culture et loisir

ARTISTE EN FOLIE

5 à 12 ans

Samedi, 9 h à 10 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant s'initiera aux mille et une facettes du monde des arts en mélangeant une bonne dose de créativité, une touche d'imagination et un soupçon de couleur.

125 \$

BALLET CLASSIQUE

5 à 12 ans

Vendredi, 18 h 30 à 19 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

En plus d'apprendre le vocabulaire des mouvements, votre enfant développera ses habiletés corporelles (équilibre, sens du rythme, souplesse, etc.).

120 \$

BÉBÉ-CONTE

6 à 24 mois

Vendredis 18 septembre, 16 octobre

ainsi que 20 novembre

10 h à 10 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Participez à cette activité d'éveil à la lecture, aux mots et aux sons avec votre bébé. Interactives et ludiques, les histoires racontées sont accompagnées de comptines et de chansons.

Gratuit

COUTURE ET CRÉATIVITÉ

8 à 12 ans

Niveaux 1, 2 et 3

Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

8 à 17 ans

Niveaux 2 et plus

Mercredi, 18 h 30 à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant est invité à apprendre des techniques de couture. Il pourra se familiariser avec la machine à coudre et réaliser des projets créatifs et utilitaires.

205 \$

DANSE CONTEMPORAINE

7 à 12 ans

Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Accompagné d'un chorégraphe, votre enfant explorera une grande variété de techniques modernes lui permettant de développer son expression personnelle.

125 \$

DANSE CRÉATIVE

3 à 4 ans

Samedi, 9 h à 9 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Découvrez avec votre tout-petit les bases de la danse par le biais de jeux et d'exercices entraînants.

90 \$

DESSIN

8 à 16 ans

Samedi, 10 h 15 à 11 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Votre enfant s'initiera aux techniques de base du dessin et fera des exercices portant sur les points fondamentaux de cet art tels que la ligne, la composition et le volume.

135 \$

ÉCHECS

6 à 15 ans

Mercredi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

À travers des jeux et des défis, votre enfant explorera les bases et approfondira ses connaissances. Il développera ses habiletés stratégiques tout en s'amusant avec des ouvertures et des techniques fondamentales.

100 \$

ÉVEIL MUSICAL

2 à 3 ans

Samedi, 9 h 30 à 10 h 15

4 à 5 ans

Samedi, 10 h 30 à 11 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

À l'aide de petits instruments de musique comme les maracas, le tambourin et le xylophone, ainsi que par le biais de chansons et de comptines, votre tout-petit s'éveillera au rythme, aux sons et aux mélodies.

95 \$ (2 à 3 ans)

105 \$ (4 à 5 ans)



HEURE DU CONTE EN PYJAMA

3 à 6 ans

Mercredis 16 septembre, 14 octobre,

11 novembre ainsi que 9 décembre

18 h 30 à 19 h 15

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Juste avant d'aller dormir, votre petit ange est invité à revêtir son pyjama et à apporter son toutou favori pour une heure de lecture magique.

Gratuit

INITIATION À LA DANSE

4 ans

Samedi, 10 h à 10 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans un cours dynamique et entraînant, votre enfant s'initiera aux bases de la danse et de la rythmique corporelle.

90 \$



Québec

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

INITIATION AU CROCHET

8 à 15 ans

Jeudi, 18 h à 19 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans une ambiance conviviale et détendue, votre enfant apprendra les techniques essentielles pour réaliser ses premiers projets tout en développant sa créativité et sa dextérité.

50 \$

L'ENVERS DU DÉCOR

8 à 13 ans

Mercredi, 18 h 30 à 19 h 45

Théâtre du Vieux-La Prairie

Votre enfant s'intéresse au milieu de la télévision? Proposez-lui ce cours où il démystifiera l'envers du décor en apprenant les rouages de la caméra, de l'éclairage et du montage. Il aura aussi l'occasion de mettre à profit ses talents d'acteur!

125 \$

PEINTURE SUR TOILE

9 à 17 ans

Mercredi, 18 h à 19 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Invitez votre enfant à prendre part à cette série de cours où il apprendra les bases de la peinture à l'acrylique et de nouvelles techniques à partir d'un thème qu'il aura choisi.

145 \$

THÉÂTRE

8 à 13 ans

Samedi, 10 h à 11 h 15

Théâtre du Vieux-La Prairie

Votre enfant a l'âme créative? Grâce à ce cours, il pourra découvrir l'univers du théâtre en se glissant dans la peau d'un personnage unique et présenter un spectacle amusant.

220 \$

Sport et bien-être

FUTSAL

8 à 10 ans

Vendredi, 18 h 30 à 19 h 30

10 à 12 ans

Vendredi, 19 h 45 à 20 h 45

École Émilie-Gamelin

Avec votre enfant, bougez et partagez un moment de complicité en découvrant ce sport amusant dans une ambiance conviviale. Vivez l'action en famille!

140 \$

KARATÉ

7 ans et plus

12 septembre au 19 décembre

Samedi

Débutant, 9 h à 10 h

Intermédiaire, 10 h à 11 h

Avancé, 11 h à 12 h

Ceinture brune, 11 h à 12 h 30

Inscription à l'École de Karaté Shotokan de La Prairie lors du premier cours.

Information : 450 444-6718

Votre enfant apprendra ou perfectionnera des techniques d'autodéfense sans arme et des techniques offensives énergiques. Il en retirera de nombreux bienfaits physiques et psychologiques.

90 \$

MULTISPORT

16 à 24 mois

Samedi, 9 h à 9 h 30

2 à 4 ans

Samedi, 9 h 40 à 10 h 20

4 à 6 ans

Samedi, 10 h 30 à 11 h 20

6 à 8 ans

Samedi, 11 h 30 à 12 h 20

8 à 10 ans

Samedi, 12 h 30 à 13 h 20

École Jean XXIII

Chaque semaine, votre enfant aura l'occasion d'explorer une nouvelle activité sportive adaptée à son âge. Grâce au jeu, il affinera ses habiletés motrices de base, renforcera sa coordination et développera son esprit d'équipe.

95 \$ (16 mois à 24 mois)

105 \$ (2 à 4 ans)

110 \$ (4 à 10 ans)

YOGA PARENT-ENFANT

4 à 10 ans

Mercredi, 18 h 15 à 18 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Avec votre enfant, vivez une expérience unique de calme, de détente et de mieux-être. Ensemble, vous effectuerez des routines relaxantes et amusantes à l'aide d'histoires et de jeux.

120 \$



**Besoin d'information complémentaire
sur les activités avec inscription?**

laprairie.ca/inscription-activites

ADOLESCENT

Culture et loisir

CLUB CODE NIVEAU 1

10 à 15 ans

Inscription annuelle*

Samedis 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre ainsi que 14 et 28 novembre

14 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Que tu sois débutant ou déjà familier avec le sujet, tu exploreras le monde fascinant de la technologie. En joignant le club code, tu découvriras les bases de la programmation et du codage dans une ambiance conviviale et interactive.

Gratuit

CLUB CODE NIVEAU 2

10 à 15 ans

Inscription annuelle*

Samedis 19 septembre, 3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre ainsi que 12 décembre

14 h à 15 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Prêt à repousser les limites du code? Perfectionne tes compétences grâce à des défis stimulants et à des projets ambitieux tout en échangeant avec d'autres passionnés.

Gratuit

CLUB DONJONS ET DRAGONS

12 à 17 ans

Inscription annuelle*

Vendredis 18 septembre, 2, 16 et 30 octobre ainsi que 13 et 27 novembre

18 h 30 à 21 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Léo est à la recherche d'aventuriers qui seront prêts à plonger dans des univers fantastiques, à se lancer dans des quêtes épiques afin de gagner de l'expérience et des pouvoirs insoupçonnés. Relèveras-tu le défi?

Gratuit

CLUB OTAKU : MANGAS

12 à 17 ans

Inscription annuelle*

Vendredis 11 et 25 septembre, 9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre ainsi que 11 décembre

19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Viens échanger à propos de tes mangas favoris. Tu auras aussi l'occasion de participer à des séances de lecture, à des soirées de visionnement d'animés et à des activités liées à la culture japonaise.

Gratuit

* Dates d'automne seulement

Aussi pour toi

Les activités de cette section ne sont pas les seules offertes aux ados. Tu trouveras aussi, dans la section **Enfant** :

- COUTURE ET CRÉATIVITÉ;
- DESSIN;
- ÉCHECS;
- INITIATION AU CROCHET;
- L'ENVERS DU DÉCOR;
- PEINTURE SUR TOILE;
- THÉÂTRE.

TU AS 16 ANS OU PLUS?

Jette un coup d'œil à la section **Adulte**.

POUR TOUS

Musique

Les cours privés individuels sont offerts en collaboration avec l'École de musique Colimaçon. Leur durée est de 30 minutes.

6 ans et plus

30 minutes : 320\$

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

GUITARE

Mercredi, 17 h à 21 h

Apprenez ou perfectionnez la technique instrumentale propre à la guitare classique, acoustique ou électrique, la théorie musicale et la lecture des notes en découvrant un répertoire de pièces variées (populaire, classique ou jazz).

PIANO

Mardi, 15 h à 21 h

Apprenez ou perfectionnez la technique instrumentale, la théorie musicale et la lecture des notes en découvrant un répertoire de pièces variées (populaire, classique ou jazz).



Culture et loisir

AQUARELLE (DÉBUTANT)

18 ans et plus

Mardi, 13 h 30 à 16 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Initiez-vous aux techniques de base de l'aquarelle et réalisez des œuvres abstraites et figuratives. Découvrez comment choisir votre matériel afin de poursuivre votre apprentissage à la maison.

215 \$

BALLET JAZZ

16 ans et plus

Jeudi, 19 h 45 à 21 h 05

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez des techniques et une chorégraphie de style jazz. Au programme : échauffement, enseignement technique, chorégraphie et étirements sur de la musique variée et rythmée.

130 \$

CLUB DE LECTURE

18 ans et plus

Inscription annuelle*

Groupe 1

Mercredis 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre ainsi que 2 décembre 13 h 30 à 15 h 30

Groupe 2

Jeudis 3 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre ainsi que 3 décembre 18 h 45 à 20 h 15

Groupe 3

Vendredis 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre ainsi que 4 décembre 9 h 30 à 11 h 30

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Partagez vos impressions de lectures et discutez avec d'autres adeptes de littérature dans un climat respectueux.

Gratuit

CLUB DONJONS ET DRAGONS

18 ans et plus

Inscription annuelle*

Groupe 1 (Maître du jeu : M.G.)

Mercredis 9 et 23 septembre, 7 et 21 octobre, 4 et 18 novembre ainsi que 2 décembre 18 h à 21 h

Groupe 2 (Maître du jeu : M.P.)

Samedis 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre, ainsi que 7 et 21 novembre 18 h à 22 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Que vous soyez un joueur chevronné ou un simple curieux qui désire s'initier, vous plongerez dans un espace de jeu convivial avec des maîtres de jeu aguerris.

Gratuit

COUTURE ET CRÉATIVITÉ

16 ans et plus

Lundi, 18 h 30 à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez des techniques de couture. Vous vous familiariserez avec la machine à coudre et réaliserez des projets créatifs et utilitaires.

230 \$

DANSE RÉTRO

16 ans et plus

Vendredi, 19 h 45 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plongez dans l'ambiance festive des années 50 à 90! Au programme : twist rythmé, swing élégant, rock'n'roll dynamique et plus encore.

130 \$

ÉCHECS

16 ans et plus

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Développez vos compétences stratégiques, que vous soyez débutant ou joueur aguerri. Apprenez les techniques fondamentales, maîtrisez les ouvertures et découvrez des tactiques avancées.

115 \$

ESPAGNOL (DÉBUTANT)

16 ans et plus

Mardi, 18 h à 19 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Participez à des cours dynamiques axés sur la conversation dans une ambiance conviviale.

140 \$

ESPAGNOL (INTERMÉDIAIRE)

16 ans et plus

Mardi, 19 h 30 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prenez part à des cours personnalisés et adaptés en fonction des besoins des participants où vous converserez dans une ambiance conviviale.

140 \$

L'ART DE LA FIBRE

18 ans et plus

Lundi, 19 h à 20 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plongez dans l'univers fascinant du tissage mural et du crochetage de tapis. Laissez libre cours à votre créativité pour réaliser deux pièces uniques en expérimentant les couleurs, les textures et les formes!

125 \$

PEINTURE À L'HUILE ET À L'ACRYLIQUE

18 ans et plus

Lundi, 19 h à 22 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans ce cours adapté au niveau des participants, explorez la composition sur thème ou l'expression libre à partir des couleurs primaires.

215 \$

TANGO

18 ans et plus

Mardi, 20 h à 21 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez les fondements de la posture et du mouvement à deux en tango dans ce cours adapté à tous les niveaux.

210 \$

* Dates d'automne seulement

ADULTE

| Sport et bien-être

ABDOS, FESSES, CUISSES

16 ans et plus

Lundi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Tonifiez et renforcez l'ensemble des muscles de votre corps à l'aide d'équipement varié et contribuez ainsi à accroître votre équilibre et votre métabolisme de base.

140 \$

BADMINTON ET PICKLEBALL LIBRES

16 ans et plus

Lundi, 19 h à 21 h

ou

Jeudi, 19 h à 21 h

École Émilie-Gamelin

Réservez une plage horaire d'une heure, apportez votre matériel et pratiquez le badminton ou le pickleball.

24 \$

CARDIO PLEIN AIR

7 septembre au 20 décembre

Parcs Lucie-F.-Roussel et de La Clairière

Information et inscription : cardiopleinair.ca

Choisissez un ou plusieurs des cours suivants et entraînez-vous en profitant des bienfaits du grand air.

- Cardio-Intensité
- Cardio-Jogging
- Cardio-Musculation
- Cardio-Nordique
- Cardio-Poussette
- Cardio-Vitalité
- Plein Air Actif
- Plein Air Tonus
- Plein Air Yoga

ESSETRICS®

18 ans et plus

Mercredi, 10 h 30 à 11 h 45

ou

Vendredi, 10 h 30 à 11 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Combinez le renforcement et l'étirement de façon dynamique afin de développer un corps fort et tonique, capable de bouger librement ses articulations et ses muscles dans toute leur amplitude.

145 \$



REPÉREZ CE SYMBOLE!

Il indique qu'un cours est aussi offert à la séance.

Inscrivez-vous entre six jours et la veille de l'activité, en ligne ou auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Les places sont limitées.

ÉTIREMENTS VARIÉS

16 ans et plus

Jeudi, 20 h 05 à 21 h 05

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Détendez-vous dans ce cours qui combine pilates, yoga, étirements, taïchi, Qi Gong, danse et méditation. Vous apprendrez tout autant à vous dynamiser qu'à vous relaxer.

130 \$

KARATÉ

Débutant

9 septembre au 17 décembre

Mardi et jeudi, 19 h à 20 h 30

Avancé

8 septembre au 20 décembre

Mardi et jeudi, 19 h à 20 h 30

Dimanche, 10 h à 11 h 30

Inscription à l'École de Karaté Shotokan de La Prairie lors du premier cours. Information : 450 444-6718

Apprenez cet art martial comprenant des techniques d'autodéfense sans arme et des techniques offensives énergiques. Vous en retirerez de nombreux bienfaits physiques et psychologiques.

135 \$



INITIATION À LA BOXE

18 ans et plus

Mardi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prenez part à un entraînement énergétique, technique et sécuritaire qui vous initiera aux fondamentaux de la boxe : jeux de pieds, coordination, précision, puissance et rythme. Le tout sans contact et avec du renforcement inspiré du travail des boxeurs.

130 \$ ou 15 \$/séance

MÉDITATION GUIDÉE

18 ans et plus

Mardi, 9 h à 10 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Apprenez à vous ancrer dans le moment présent pour apaiser votre corps et votre esprit. Découvrez des techniques de respiration profonde pour vous recentrer et trouver un équilibre intérieur.

130 \$



MIDI EXPRESS

18 ans et plus

Jeudi, 12 h 15 à 12 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Activez-vous grâce à cet entraînement de 30 minutes, rapide, intense et très efficace, qui combine circuits métaboliques, travail fonctionnel et variations d'intensité. Vous ferez augmenter votre rythme cardiaque et repartirez avec un véritable regain d'énergie pour le reste de votre journée.

75 \$ ou 15 \$/séance

MISE EN FORME PARENT-BÉBÉ

18 ans et plus

Jeudi, 9 h à 10 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Retrouvez progressivement la forme après l'arrivée de bébé grâce à des exercices doux et adaptés, intégrant parfois votre tout-petit dans les mouvements. Respiration, posture et complicité sont au cœur de chaque séance.

150 \$

PILATES EN DOUCEUR

16 ans et plus

Jeudi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Offrez à votre corps une remise en forme en douceur grâce à des exercices ciblés qui renforcent les muscles profonds et améliorent la posture. Favorisez souplesse, équilibre et bien-être global, bougez à votre rythme et prenez soin de vous.

150 \$



PILOXING

16 ans et plus

Mercredi, 18 h à 19 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Prenez part à cet entraînement par intervalles des plus complets qui allie boxe, pilates et danse. Vous effectuerez également des exercices musculaires ciblant les abdominaux, les fesses et les cuisses.

140 \$ ou 15 \$/séance

STRONG NATION®

16 ans et plus

Jeudi, 17 h 45 à 18 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Déroulez-vous avec un entraînement fractionné de haute intensité qui combine exercices cardiovasculaires, renforcement musculaire et mouvements explosifs au poids du corps. Laissez-vous porter par une musique rythmée pour repousser vos limites et maximiser vos résultats.

140 \$

TAÏCHI

16 ans et plus

Niveau 1

Lundi, 19 h 15 à 20 h 15

Niveaux 2 et 3

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Mettez-vous en forme tout en douceur par l'apprentissage des 17 premiers mouvements de taïchi. Les niveaux 2 et 3 vous permettront de réviser ces derniers et d'en apprendre de nouveaux.

130 \$

★ UPPING®

16 ans et plus

Mardi, 18 h 45 à 19 h 45

ou

Mercredi, 18 h à 19 h

ou

★ Jeudi, 19 h 45 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Bondissez sur des rythmes entraînants et transformez chaque rebond en énergie. Cette activité dynamique sur trampoline est un pur moment de joie et de défoilement!

150 \$ ou

15 \$/séance (jeudi uniquement)

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF

18 ans et plus

Mardi, 20 h à 22 h

École de la Magdeleine

Pratiquez cette activité libre qui vous permettra de perfectionner vos techniques de volleyball tout en vous amusant.

90 \$

YOGA

16 ans et plus

Lundi, 19 h à 20 h 30

ou

Jeudi, 9 h 30 à 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Pratiquez les techniques de respiration, de posture et de concentration propres au yoga.

185 \$

YOGA ET MÉDITATION DEUX EN UN

16 ans et plus

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans ce cours adapté au niveau de chacun des participants, pratiquez deux techniques qui vous permettront d'optimiser votre temps, de vous détendre et d'améliorer votre gestion du stress.

185 \$

ZUMBA®

16 ans et plus

Jeudi, 19 h à 20 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dancez sur un rythme latin pour brûler des calories tout en vous amusant.

130 \$

★ ZUMBA STEP®

16 ans et plus

Lundi, 18 h à 18 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Bougez au rythme de la musique en combinant l'énergie du *step* à l'ambiance festive de la Zumba®. Travaillez efficacement les jambes, les fessiers et les abdominaux dans une séance dynamique et motivante.

125 \$ ou 15 \$/séance

50 ans et plus

Sport

CARDIO TONUS

Lundi, 10 h 30 à 11 h 30

ou

Jeudi, 10 h 15 à 11 h 15

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Faites des routines aérobiques d'intensité modérée, de la musculation et des exercices d'étirement.

125 \$

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE

Mardi, 10 h 30 à 11 h 45

ou

Jeudi, 13 h 30 à 14 h 45

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Participez à un entraînement complet qui comporte des exercices cardiovasculaires, de la musculation et des étirements.

130 \$

YOGA

Lundi, 14 h à 15 h 30

ou

Mercredi, 13 h 30 à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Pratiquez les techniques de respiration, de posture et de concentration propres au yoga dans ce cours adapté au niveau des participants.

180 \$

ZUMBA GOLD®

Mercredi, 14 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dancez sur des chorégraphies simples et plus lentes au rythme du merengue, du cha-cha et de la rumba.

125 \$



À LA CARTE

Ateliers

BIBLIO-JEUX

6 mois à 6 ans

Samedis 26 septembre, 24 octobre ainsi que 28 novembre

10 h à 12 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

En compagnie de votre enfant, participez à cette activité de développement des habiletés langagières. Sur place, une intervenante en stimulation du langage vous guidera afin de trouver de l'information, des stratégies et des suggestions de livres et d'activités.

Gratuit
(sans inscription)

CRÉATION D'UN JEU DE VOYAGE

5 à 12 ans

Samedi 28 novembre

9 h 30, 10 h, 10 h 30 ou 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Réalise un jeu de voyage réutilisable sur plaquette à l'aide d'une machine de découpe. Tu auras le choix parmi trois classiques : Puissance 4, Points et carrés ou Bonhomme pendu. Tu repartiras avec une création pratique et parfaite pour divertir toute la famille lors de vos déplacements.

16 \$

DÉCORATION DE BISCUITS DE NOËL

5 à 12 ans

Dimanche 6 décembre

13 h, 14 h ou 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Laisse libre cours à ta créativité gourmande. Tu auras l'occasion de décorer des biscuits avec du glaçage, des paillettes comestibles et des bonbons colorés. À offrir en cadeau ou à déguster!

16 \$

FABRICATION D'UN CENTRE DE TABLE DE NOËL

18 ans et plus

Vendredi 4 décembre

18 h à 20 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plongez dans l'ambiance des Fêtes en créant un centre de table naturel et élégant à partir de sapinage frais et d'une bougie centrale dans un contenant au style nordique. Le tout dans une ambiance conviviale où vous pourrez créer en srotant un verre de vin.

80 \$

FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

16 ans et plus

Jeudi 8 octobre

18 h 30 à 20 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Finis les produits chimiques coûteux, passez au naturel! Dans cet atelier ludique et accessible, vous repartirez avec les recettes de trois produits ménagers faits maison : nettoyant tout usage, nettoyant pour fenêtres et désodorisant.

Gratuit

GARDIENS AVERTIS

11 à 15 ans

Samedi 21 novembre

8 h 30 à 16 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Acquiers les connaissances, la confiance et les compétences nécessaires pour veiller au bien-être et à la sécurité des enfants. Atelier donné en partenariat avec la Croix-Rouge canadienne.

90 \$

IMPRESSION 3D - DÉCORATION D'HALLOWEEN

9 ans et plus

Samedi 3 octobre

10 h à 12 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Dans cet atelier parent-enfant, personnalisez votre propre modèle de citrouille à l'aide d'un logiciel de conception 3D, puis lancez l'impression de votre création sur notre imprimante 3D. La bibliothèque se chargera du reste et vous pourrez récupérer votre œuvre quelques jours plus tard.

Gratuit

IMPRESSION 3D - DÉCORATION DE NOËL

9 ans et plus

Samedi 14 novembre

10 h à 12 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Dans cet atelier parent-enfant, personnalisez votre cadre de Noël grâce à la modélisation 3D. La bibliothèque se chargera de l'impression et vous pourrez récupérer votre œuvre quelques jours plus tard.

Gratuit



PERSONNALISATION D'UN BAS DE NOËL

5 à 12 ans

Samedi 5 décembre

10 h ou 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Ajoute une touche unique au décor de ta maison en personnalisant un bas de Noël à ton image. Explore ta créativité à l'aide de différents matériaux et éléments décoratifs dans une ambiance chaleureuse et festive.

16 \$

PERSONNALISE TON NOM

5 à 12 ans

Samedi 3 octobre

9 h 30, 10 h, 10 h 30 ou 11 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Découvre le potentiel de la machine de découpe en créant un autocollant entièrement personnalisé à ton goût. Choisis les couleurs, le style et les détails pour réaliser un projet unique.

16 \$

PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans

Samedi 24 octobre

9 h à 14 h 30

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Durant cette journée, apprendes les techniques de base en secourisme et acquiers les compétences nécessaires pour assurer ta sécurité. Tu développeras ta confiance en toi et tu seras bien outillé lorsque tu seras seul à la maison ou dans la collectivité. Atelier donné en partenariat avec la Croix-Rouge canadienne.

90 \$

Conférences

À LA DÉCOUVERTE DE LA FABULEUSE TOSCANE

16 ans et plus

Jeudi 5 novembre

18 h 30 à 20 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Découvrez la Toscane à travers son histoire, sa gastronomie et ses villes légendaires, de Florence à Sienne. Accompagné du photographe et conférencier Vincent Marchessault, partez à la rencontre de cette région mythique aux paysages et à la culture uniques.

Gratuit

COMPRENDRE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

16 ans et plus

Jeudi 22 octobre

18 h 30 à 20 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

L'intelligence artificielle, démystifiée pour vous! Vous entendez parler d'IA partout, mais vous ne savez pas vraiment ce que c'est? Venez découvrir, en toute simplicité, comment fonctionnent les intelligences artificielles et ce qu'elles changent concrètement dans votre quotidien.

Gratuit



Jeux et soirées thématiques

JEU D'ENQUÊTE AMONG US

12 à 17 ans

Samedi 19 septembre

19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Sur un vaisseau spatial, un imposteur est caché parmi les passagers et cherche à se débarrasser de tous les membres de l'équipage. Sauras-tu le trouver?

Gratuit

JEU D'ÉVASION

12 à 17 ans

Samedi 14 novembre

19 h à 21 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Tu disposeras d'un temps limité pour résoudre une série d'énigmes, de codes secrets et de défis surprises. Y arriveras-tu?

Gratuit

LA NUIT DES TOUTOUS

3 à 7 ans

Vendredi 20 novembre

18 h jusqu'au lendemain

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Viens écouter un conte et confie ton toutou à la bibliothèque pour une nuit magique. Pendant que tu dors chez toi, ta peluche vivra de drôles d'aventures qui seront prises en photo! Le lendemain, à 10 heures, reviens à la bibliothèque et retrouve ton toutou pour découvrir ses péripéties.

Gratuit

SOIRÉE HALLOWEEN : LA NUIT DES ABYSSES

9 à 12 ans

Samedi 17 octobre

18 h 30 à 22 h

Bibliothèque Léo-Lecavalier

Participe à une soirée Halloween terrifiante où pirates, créatures des profondeurs et bateaux fantômes envahiront la bibliothèque. Trente intrépides formeront des équipes pour relever des épreuves et des défis.

Gratuit

Spectacle

VAGUE D'ÉCLAT

10 ans et plus

Dimanche 13 décembre, 10 h 30

Théâtre du Vieux-La Prairie

Plongez dans un univers chorégraphique imaginaire empreint de mystère. Voyez deux créatures fascinantes évoluer dans une troublante ressemblance mêlant rivalité, illusion et quête de soi. Discutez avec les artistes après la représentation.

16\$



SE DIVERTIR



Théâtre
du Vieux-La Prairie



SÉRIE INTIME
DU VENDREDI

20 h

1 spectacle : **25 \$**

3 spectacles : **67,50 \$**

Saison entière : **127,50 \$**



25
SEPT.

Bel & Quinn



16
OCT.

Zagata



11
NOV.

Ken Presse



22
JANV.

King Melrose



19
FÉV.

Hallelujah Leonard



19
MARS

Eli Rose



DIMANCHE DES
TOUT-PETITS

10 h 30

3 ans et moins : **gratuit**

1 spectacle : **15 \$**

2 spectacles : **27 \$**

Saison entière : **51 \$**



4
OCT.

Le grand vert tige de
monsieur Gazon



17
JANV.

Becky
à la plage



8
NOV.

L'arbre
à Touski



14
FÉV.

Petites histoires
d'amour avec
Sylvie D Lire



CINÉ-CRÉATIF EN FAMILLE

13 h 30

Et si l'aventure commençait avant la projection?

Avant de regarder un bon film en famille, participez à un court atelier créatif inspiré de son univers. Une belle façon de plonger dans l'histoire... avant même que les lumières ne s'éteignent.

3 ans et moins : **gratuit**

1 ciné-créatif : **8 \$**



20
DÉC.

**Ma belle-mère
est une sorcière**

14
MARS



**Lydia et
le vaisseau
des tempêtes**

Achetez vos billets

dès le 25 août, 13 h



spectacleslaprairie.spec-billets.ca



Parc Lucie-F.-Roussel

ACTIVITÉS FAMILIALES **GRATUITES**

Spectacles • Animation • Ambiance festive

PROGRAMMATION COMPLÈTE

laprairie.ca



12
SEPTEMBRE
dès 10 h



L'ODYSSÉE

DES MONDES ENGLOUTIS

SAMEDI 31 OCTOBRE

15 h à 18 h : Petite frousse

18 h à 21 h 30 : Grande frousse



33^e EXPO-CONCOURS

12 au 15 novembre

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Dans une ambiance créative et chaleureuse, venez admirer le talent de plus de 125 artistes, dans les catégories Jeunesse et Adulte, et découvrir une variété de formes d'expression.

 laprairie.ca/expo-concours

CONCOURS

Ouvre l'œil, trouve l'art!

À GAGNER : un panier rempli de trésors créatifs

Vivez une expérience immersive en famille en participant à un rallye créatif. Observez, explorez et découvrez des détails cachés dans les œuvres exposées et devenez de véritables détectives de l'art!

 **Desjardins**

ATELIER CRÉATIF - FABRIQUE TON COUSSIN D'ART!

5 ans et plus

Dimanche 15 novembre

13 h à 15 h

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

Plonge dans l'univers de l'Expo-concours et laisse-toi inspirer par les œuvres présentées afin de créer une housse de coussin. Laisse aller ton imagination tout en découvrant différentes techniques de création.

16\$



SE DIVERTIR

EXPOSITIONS

Centre multifonctionnel Guy-Dupré

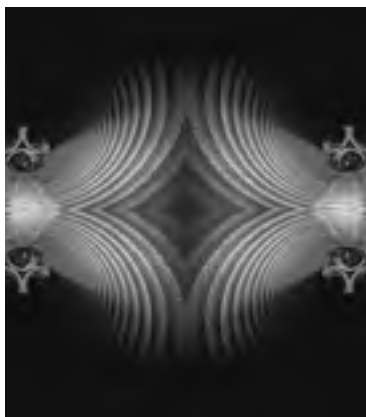


DRING DRING POW POW

Jocelyne Jodoin

26 août au 15 novembre

Retrouvez votre cœur d'enfant grâce à cette série de tableaux colorés qui dépeignent des scènes du quotidien en présentant une jeunesse spontanée.



DESSOUS MUNICIPAUX

Denis Giroux

26 août au 15 novembre

Explorez les dessous municipaux avec cette série de photographies présentant des objets familiers, mais pourtant méconnus, comme des tuyaux, des bornes-fontaines ou des raccords.



REVISITATION

Jean-Guy Houde

18 novembre au 17 janvier

Voyez comment des éléments découpés d'anciennes toiles peuvent donner naissance à une nouvelle œuvre réinterprétée et indépendante.

LAURÉATS DE L'EXPO-CONCOURS

18 novembre au 17 janvier

Ne manquez pas l'exposition des lauréats du 33^e Expo-concours. Venez admirer des œuvres dans des disciplines aussi variées que la peinture, l'estampe, l'art numérique, la photographie et la sculpture.

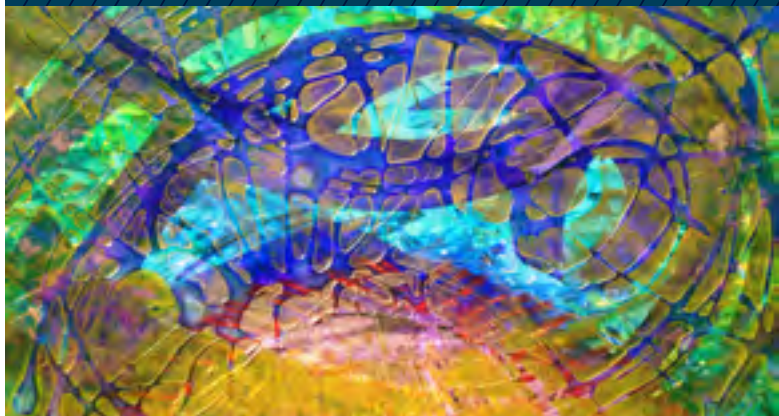
sentier
des
arts

AU-DELÀ DES SENTIERS BATTUS

Michel R Lalonde

Jusqu'au 13 décembre

Découvrez le fruit d'années de recherches et d'essais pendant lesquelles l'artiste a testé et développé différentes techniques afin de créer des tableaux qui sortent des sentiers battus.



APPELS DE DOSSIERS

Artistes recherchés

**DU 13 OCTOBRE
AU 9 NOVEMBRE**

Déposez un dossier
afin d'exposer dans l'un
de ces deux lieux.

1

ESPACE ÉPHÉM'ART

Situé au Centre multifonctionnel Guy-Dupré, l'Espace Éphém'Art comporte différents emplacements dédiés à la mise en valeur de diverses formes d'art. Chaque exposition dure environ six semaines.

2

SENTIER DES ARTS

Le Sentier des arts est un espace culturel extérieur où sont exposées des œuvres dans un cadre enchanteur. Chaque année, deux expositions d'environ 15 semaines y sont présentées.

3

PROJET MUSICAL

Du 13 octobre au 16 novembre

Afin de donner vie à des vélos-contes qui prendront place dans les espaces publics, la Ville recherche des artistes en musique pour créer des compositions qui se déclencheront au rythme du pédalage. Un projet unique visant à enrichir l'ambiance du Vieux-La Prairie.



Québec

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

SE DIVERTIR



Les journées de la culture

Pour tous

26 septembre

Théâtre du Vieux-La Prairie

Participez à une journée familiale immersive au cœur de l'histoire, de la culture et des arts!

Sans inscription
Places limitées

Envie d'en découvrir encore plus?

Les Journées de la culture se poursuivent partout dans la MRC de Roussillon! Consultez la programmation complète du Circuit Roussillon au roussillon.ca/journees-de-la-culture.

AU PROGRAMME

Activités guidées

Départ 1 : 10 h 30

Départ 2 : 13 h

Visitez le site patrimonial de l'ancien fort de La Prairie avec la Société d'histoire de La-Prairie-de-la-Magdeleine, puis découvrez les trésors mis au jour lors des fouilles de 2024 à l'église de La-Nativité-de-la-Sainte-Vierge avec l'ArchéoMusée Roussillon.

Atelier de pop art

10 h 30 à 14 h 30

Arrivée en tout temps

Découvrez le pop art et créez une œuvre en compagnie de l'artiste Jean-Philippe Vachon.



LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE

18 octobre, 10 h

Parc Lucie-F.-Roussel

Inscription : onmarche.com

VENTES-DÉBARRAS

12 et 13 septembre

Beau temps, mauvais temps, profitez de ce week-end pour tenir une vente-débarras sans permis. Vous êtes un amateur de trouvailles à petit prix? Voilà l'occasion parfaite d'en faire quelques-unes!





plus de **50**
exposants

4 au 6 décembre

**Centre multifonctionnel
Guy-Dupré**

Vendredi 4 décembre : **17 h à 21 h**

Samedi 5 décembre : **10 h à 16 h**

Dimanche 6 décembre : **10 h à 16 h**



Faites une foule de découvertes et trouvez les cadeaux parfaits pour vos proches grâce à la cinquantaine d'exposants sur place.

Profitez-en pour saluer le **VRAI père Noël** et pour participer au **concours des lutins coquins!**

 **Desjardins**

PATINAGE LIBRE Aréna Ville de La Prairie

5 septembre au 4 avril

Pour tous

Samedi, 13 h à 13 h 50

Dimanche, 14 h à 14 h 50

Mardi, 14 h 30 à 15 h 20

Vendredi, 12 h à 12 h 50

Ajouts à l'horaire pour la période des Fêtes

21, 23, 28 et 30 décembre, 11 h 30 à 12 h 20

Chaussez vos patins et sautez sur la glace. Venez pratiquer le patin libre à l'abri des intempéries en famille ou entre amis.



Détenteur de la carte-privileges : gratuit

Adulte : 4\$

Enfant : 3\$

Découvrez la panoplie d'activités offertes par **vos** **organismes locaux**



Trouvez-les sur

laprairie.ca/babillard-organismes

Des nouvelles de votre MRC

MRC

ROUSSILLON **RS**

ArchéoMusée Roussillon

**Cet automne, visitez votre
musée régional!**

 archeomusee.ca



LE CANOT, PORTEUR DE TRADITIONS

Embarquez dans un voyage dans le temps à la
découverte du savoir-faire de la nation Wendat.

CLUB DES APPRENTIS ARCHÉOLOGUES

8 à 12 ans

5 octobre au 21 novembre

Samedi, 10 h à 11 h 30

Fais des découvertes fascinantes et vis de nouvelles
expériences tout en apprenant sur les peuples d'ici, de
la préhistoire à aujourd'hui. Initie-toi à l'archéologie,
à la manipulation d'outils et à l'analyse d'artéfacts.

110 \$



Inscription

EN LIGNE

📅 25 août, 13 h (résidents)
27 août (non-résidents)

🔗 laprairie.ca

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire sera exceptionnellement ouvert le 27 août jusqu'à 19 h 30.

PAR TÉLÉPHONE

📅 27 août

Pour ceux dont la carte-privileges est valide (paiement par carte de crédit Visa ou Mastercard)

EN PERSONNE

📅 27 août

📍 Centre multifonctionnel
Guy-Dupré

PAIEMENT

Inscription en ligne et par téléphone :
par carte de crédit (Visa ou Mastercard)

Inscription en personne :
par carte de crédit (Visa ou Mastercard), en argent comptant, par Débit Interac^{MD} ou par chèque à l'ordre de Ville de La Prairie

✍ Aucune inscription ne sera valide sans paiement.

Pour valider une inscription réalisée par le biais d'un programme d'aide financière ou par l'entremise d'un programme du CLSC, une confirmation écrite de l'organisme débiteur adressée au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est requise.

NOMBRE DE PLACES

Il doit y avoir un nombre minimal de participants pour qu'une activité ait lieu. Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se réserve le droit de modifier les groupes d'âge selon le nombre d'inscriptions reçues.

LISTE D'ATTENTE

Afin d'être sur la liste d'attente, vous devez sélectionner l'activité désirée, et ce, même si elle affiche complet. Le système vous offrira ensuite la possibilité de vous ajouter à la liste d'attente.

Si une place se libère, la première personne sur la liste d'attente sera contactée; elle disposera de 48 h pour procéder à l'inscription et au paiement de l'activité en ligne, au comptoir ou par téléphone, faute de quoi, la personne suivante sur la liste d'attente sera contactée.

ANNULATION ET COURS MANQUÉS

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se réserve le droit d'annuler une activité ou d'en modifier l'horaire.

Les participants qui sont absents ne peuvent d'aucune façon reprendre le cours manqué. Seuls les cours annulés par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire seront reportés à la fin de la session.

Certaines activités sont réservées aux résidents de La Prairie. Consultez le lien suivant pour connaître toutes les informations complémentaires aux activités sur inscription :

🔗 laprairie.ca/inscription-activites

AVANT L'INSCRIPTION

Les résidents qui veulent s'inscrire à une activité doivent avoir une **carte-privileges valide**. La carte de la bibliothèque ne peut pas être utilisée pour les inscriptions en ligne. De plus, vous devez **être détenteur d'une carte de crédit** (Visa ou Mastercard) pour effectuer le paiement en ligne.

L'inscription en ligne en 6 étapes faciles

1. Rendez-vous sur le site Internet de la Ville, dans le menu Services, Services en ligne.
2. Cliquez sur Inscription aux loisirs.
3. Entrez votre courriel et votre mot de passe dans les cases situées en haut, à droite de l'écran.
4. Sélectionnez la personne à inscrire.
5. Sélectionnez les activités désirées.
6. Procédez au paiement à l'aide d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard).

UN PROCESSUS RAPIDE ET EFFICACE

- Accessible 24 h/24, 7 j/7
- Inscription à partir d'un ordinateur ou d'une tablette (l'usage d'un cellulaire n'est pas recommandé)
- Confirmation de l'inscription à l'activité dès le processus terminé
- Accès à vos reçus et à vos états de compte (dans votre profil, sous *Mon historique de factures*)
- Validation et mise à jour de vos renseignements dans la banque de données du système

PARTICIPANT À MOBILITÉ RESTREINTE

La Ville tend vers l'accessibilité universelle. Les personnes à mobilité restreinte sont priées d'en informer le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire avant l'inscription à une activité afin d'assurer l'accessibilité des lieux, dans la mesure du possible.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

@ loisirs@laprairie.ca

Toute demande de remboursement doit être acheminée par écrit au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Il est de la responsabilité des participants de mettre à jour les coordonnées inscrites à leur dossier en ligne afin d'assurer la réception du remboursement.

Les participants seront remboursés intégralement si une activité doit être annulée par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Le remboursement est effectué par carte de crédit (seulement si l'inscription a été payée en ligne) ou par chèque et est acheminé par la poste. Un délai de 30 jours civils entre la demande de remboursement et la réception de celui-ci est à prévoir.

ANNULATION D'UNE INSCRIPTION PAR LE PARTICIPANT

- Remboursement intégral si effectuée neuf jours civils ou plus avant le début du programme ou de l'activité.
- Remboursement intégral avec des frais d'administration de 16\$ par participant et par demande si effectuée huit jours civils ou moins avant le début du programme ou de l'activité.
- Remboursement au prorata des cours restants avec des frais d'administration de 16\$ si effectuée avant le début du deuxième cours selon le calendrier de la programmation.
- Remboursement au prorata des cours restants avec des frais d'administration de 16\$ sur présentation d'un billet médical.
- Pour les ateliers, formations et cours sans récurrence, aucun remboursement ne sera accordé pour une demande reçue au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au plus tard douze jours civils avant le début de l'activité.
- Pour les cours à la carte, aucun transfert ni remboursement ne sera accordé, sauf en cas d'annulation de l'activité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents n'ont pas à se procurer une carte-privileges, mais le tarif est majoré de 50%, sauf exception.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

☎ 450 444-6700
@ loisirs@laprairie.ca

BIBLIOTHÈQUE LÉO-LECAVALIER

☎ 450 444-6710
@ biblio@laprairie.ca



Carte de la bibliothèque et carte-privileges

Pour obtenir ou renouveler votre carte de bibliothèque ou votre carte-privileges, vous pouvez vous présenter en personne à la bibliothèque Léo-Lecavalier ou au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire durant les heures d'ouverture. Une preuve de résidence sera exigée et une photo sera prise sur place.

CARTE-PRIVILÈGES	TARIFS			PREUVE EXIGÉE
	RÉSIDENT valide 2 ans*	RÉSIDENT valide 4 ans*	NON-RÉSIDENT valide 1 an*	
ENFANT (17 ans et moins)	17\$	27\$	56\$	Dernier bulletin scolaire
ÉTUDIANT À TEMPS PLEIN (18 à 25 ans)	17\$	27\$	56\$	Carte étudiante
ADULTE (55 ans et plus)	17\$	27\$	56\$	Pièce d'identité avec photo et adresse
ADULTE (18 à 54 ans)	27\$	44\$	88\$	
FAMILLE (personnes résidant à la même adresse)	66\$	110\$	—	Preuve d'adresse de la place d'affaires à La Prairie
INSTITUTION	132\$	—	—	
REMPLACEMENT D'UNE CARTE PERDUE	5,50\$	5,50\$	5,50\$	—
CARTE DE LA BIBLIOTHÈQUE	Gratuit	—	Détenir une Carte-privileges (tarifs ci-dessus applicables)	Pièce d'identité avec photo et adresse



EN PLANTANT, *on s'plante pas!*



Laissez **LP** vous guider



laprairie.ca/arbres

